

## Was das Gesicht über mich und meine Gesundheit verrät



Jeder von uns ist verschieden, ob Körperbau, Proportionen oder Kopf.

Einfluss hat schon die Nahrung die unsere Mutter vor und während der Schwangerschaft zu sich genommen hat.

Die Stärke oder Schwäche unserer Eltern und die Umgebung in der wir aufwachsen, uns täglich standhalten, finden wir in unser jetzigen Konstitution wieder.

Unsere Haltung, die Hautfarbe, der Ton unserer Stimme und andere Merkmale spiegeln die Blutqualität, Organe, Nervensystem und den Knochenbau wieder. Alles ist das Resultat unserer vererbten Anlagen, Ernährung, Umgebung und Aktivitäten.

Hukum und Hummelcoaching nutzen diese Erkenntnisse und Erfahrungen der chinesischen Medizin und bringen das Resultat der bisherigen Lebensumstände und das sich zu diesem Zeitpunkt aufzeigende Bild zusammen.

So können ausgleichende und vorbeugende Maßnahmen unternommen werden.



Schauen wir uns gemeinsam zwei Augenpaare an:

Sie spiegeln die körperliche, geistige und seelische Situation einer Person . Dabei sind nicht so sehr die einzelnen Organe zu gewichten, sondern wie sie zueinander in Beziehung treten.

Jeder Mensch besitzt ein Mix aus Stärken und Schwächen und genau dieses Phänomen macht jeden von uns so einmalig und liebenswert.

Wie ist der Abstand zwischen den Augen? Gering, groß ?

Neigt sich der Winkel der Augen am äußeren Rand nach oben oder nach unten?

Sind die Augen eher groß oder klein?

Kleine Augen zeigen einen eher entschlossenen, aktiven und selbstsicheren Charakter, verbunden mit körperlicher Kraft, Vitalität und Ausdauer.

Spüren Sie mal in die Situation eines früheren Jägersmann der seine Beute „im Auge“ hat hinein. Der Blick ist fixiert, ausgerichtet.

Ein großes offenes Auge weist auf einen sensiblen, empfindsamen Charakter hin.

Wie schaut ein junges verliebtes Mädchen ihren Freund an?

Und doch braucht jeder Teil auch den Gegensatz um in die Ausgewogenheit zu gelangen. In die Abgrenzung oder Hilflosigkeit kommt der Mensch, der sich zu lange nur in einen energetischen Bereich aufhält.

So wie uns das Auge viele Informationen über die Person eröffnet, repräsentiert das Gesicht alle verborgenen Organe in unserem Körper. Wir finden Hinweise über die Stärken oder Schwächen von Lunge, Herz, Magen, Darm, Niere usw. Beim Vergleich von Bildern aus zurück liegender Zeit lassen sich Hinweise über Veränderungen auch mit speziellen Lebensphasen in Verbindung bringen, die ein Organ vorübergehend sehr belastet hatte. (Z.B. hat eine längere Trauer oder Angstperiode eines Menschen Einfluss auf seine heutige Lungen- oder Nierenbeschaffenheit.)



Ich kann durch meine tägliche Aufnahme von Lebensmitteln nach dem Yin & Yang Prinzip , meine körperlich und geistig Vitalität verändern.

Das Prinzip der fernöstlichen Medizin ist die Theorie von Yin und Yang.

Die Philosophie ist, dass alles was im Universum existiert, sich im Zustand des permanenten Wandels befindet.

Yin und Yang sind relativ und nicht absolut, d.h. ohne Gegensätze gäbe es keine Bewegung, keinen Wechsel.

Ohne Oben kein Unten, ohne Kälte keine Hitze, .....

Nun, wenn es nichts Absolutes gibt, könnte „man“ davon ausgehen, dass alles, auch veränderbar ist.

Ist das eine positive Aussicht zu meinen Themen wie Bluthochdruck, Wechseljahrsbeschwerden, Rückenschmerzen, Allergien, Antriebslosigkeit, Stimmungsschwankungen .....?

Voraussetzung dafür ist der Einsatz von mir selbst.

Ich muss entscheiden, ob ich in die Bewegung gehen möchte.

Der Mensch besteht aus drei Körperarten mit verschiedener energetischen Dichte. Durch die Arbeit mit dem physischen Körper ( Knochen, Organe ) beeinflussen wir die materielle Form unserer Person. Durch die Erfahrung der emotionalen Ebene gelingt uns eine Veränderung der Gefühle ( Freude, Trauer, Wut ) und auf der mentalen Ebene haben wir Einfluss auf die Ursprungsebene unserer Inkarnation (Sankaras, Karma und geistige Werte und Lehren ), Wir haben also die Wahl, ein Lebensthema von verschiedenen Ebenen aus zu erfahren und auch zu verändern.

Lust auf eine Antlitz-Diagnostik?

Es freut sich Ihr Hummelcoaching-Team



**Grenzenlos-Messe Hofheim/Ts. 10.-12. Sept.**

# Stand 83 Obergeschoss - Eingang rechts

## Antlitz -Diagnostik

Die Gesichtsdiagnostik erlaubt eine ganzheitliche Sichtweise.

**Neben Stärken und Schwächen organischer Körperenergien, ermöglicht diese Sicht auch Einblick in Fähigkeiten.**

Erkennen Sie Ihr Potential.

**Nutzen Sie es zur Vorbeugung und Harmonisierung im Alltag**

Antlitz-Check Messepreis: 20 Minuten für € 10.-

## Vortrag am Freitag 14.00 h Raum Topas

### Wenn die Seele über den Körperschmerz spricht

**Stress, Lebenskrisen, mangelnde Bewegung, Energiefelder, als auch die Ernährung** lassen den Menschen sauer werden.

#### **Ein saures Körpermilieu birgt Krankheiten!**

=> Verspannungen	=> Entzündungen	=> Arthrose
=> Rheuma	=> unspezifische Schmerzen	=> Migräne
=> Diabetes	=> Hormonschwankungen	=> .....

#### **Das saure Körpermilieu hat Auswirkung auf unser Gemüt.**

=> Stimmungsschwankungen	=> Depressionen	=> .....
--------------------------	-----------------	----------

**Seien Sie dabei und erhalten Sie einen Durchblick**